

Kuurortravi arengukava (2013 – 2020) tegevuskava aastatel 2013 – 2016

1. Kuurortravi ravitrendid ja –meetodid ning arengusuunad Eestis

Peamised tegevussuunad:

- Aktiivse taastusravi (füsioteraapia, tegevusteraapia, psühhoteraapia, kunsti-, muusikateraapia) osakaalu tõstmine ravispaades;
- Ennetavate taastusraviprogrammide koostamine ja rakendamine;
- Nõustamisprogrammid erinevatele sihtrühmadele;
- Personaalne lähenemine – telomeeride uuring, genoomi uuring;
- Keskkonnasäästlike tehnoloogiliste lahenduste arendamine, rakendamine ravispaades.

	Läbiviidav tegevus	Mõõdetavad tulemused	Tegevuse läbiviimise aeg perioodil 2013 - 2016	Tegevust läbiviiv asutus (sh ravispaas, koostööpartner, katusorganisatsioon)
1	Ennetava meditsiini suuna arendamine ravispaas: nõustamisprogrammide	Nõustamisprogrammide arv (nt stressijuhtimise programm, vananemisprotsessi juhtimine,	2013-2014 programmide koostamine ja juhendajate valik +	Tallinn Viimsi spaa, Grand Rose



	juurutamine valitud sihtrühmadele	kaaluohjamise programm jt) ja programmides osalenute arv	koolitus	
2	Personaalmehitsiini arendamine ravispaas	- kaalu ohjeldamise geeniuringu juurutamine - kehalise võimekuse geenitesti juurutamine	2015 sihtgruppide teavitamine, turundus 2013-2014 testi nõustajate koolitus	Tallinn Viimsi spaa
3	Uute terviseuuringute juurutamine	DermTest nahakasvajate teledermatoskoopilise uuringu juurutamine	2013-2014 teledermatoskoobi ja vastava arvutiprogrammi soetamine + õdede koolitus	Tallinna Viimsi spaa
4	Väraska Sanatooriumis balneoteraapiakeskuse projekteerimine, selle väljaarendamine	Väraska Sanatooriumi poolt on projekteeritud, välja arendanud balneoteraapiakeskus eelkõige loodusliku mineraalvee ning järvemuda raviprotseduuride pakkumiseks	2013 – projekteerimine 2014 -2015 balneoteraapiakeskuse arendus	Väraska Sanatoorium
5	Säästva turismi kriteeriumite (EAS) kasutusele võtmiseks ravispaades aastast 2015 ühise arutelu läbiviimine,	Ravispaade esindajate ühine arutelu Säästva turismi kriteeriumite rakendamise teemal on toimunud, kriteeriumite	2013 -2014	Ravispaad koostöös Terviseturismi klastriga

	rakendamiselatuse määratlemine	rakendusulatus on määratletud		
6	Aktiivse võimlemise sisu ümber vahetamine ringtreeningu metoodikale vastavaks	Aktiivse võimlemise sisu on uuendatud, aktiivse võimlemise osalejate arv on kasvanud	01.10.2013- alustatakse tegevusega	AS Sanatoorium Tervis

2. Kuurortravi integreerimine Eesti tervishoiusüsteemi, teavitustegevus

Peamised tegevussuunad:

- Taastusravi arengukavasse kuurortravi mõiste sisseviimine;
- Näidustuste väljatoomine kuurortraviks kui ennetava ja funktsioone toetava taastusravi ekvivalent;
- Kuurortravi ravijuhiste koostamine, kasutamine erinevate haigusgruppide klientide puhul;
- Koostöö Sotsiaalministeeriumi, Eesti Haigekassaga jt riiklike organisatsioonidega;
- Patsiendi seisundi, ravi ja ravitulemuste adekvaatne dokumenteerimine, ravispaade IT-süsteemide integreerimine E-terviselooaga, digiretsepti võimaluse kasutamine ja ligipääsu tagamine pildipangale;
- Kuurortravi asutuste koostöö parandamine erameditsiini-asutustega, pakkumaks eriarstiabi kvaliteetset teenust;

- Kuurortravi asutuste koostöö teiste erialaliitudega ja perearstidega (sh ühised projektid jms), kuurortravi tutvustamine teiste erialade arstidele;
- Eesti kliendile kuurortravi võimaluste tutvustamine. Teadvustada kuurortravi olulist rolli tervise ja elukvaliteedi säilitamisel, samuti kuurortravi stabiliseerivat mõju kroonilistele haigusseisunditele ja funktsioonihäiretele.

	Läbiviidav tegevus	Mõõdetavad tulemused	Tegevuse läbiviimise aeg perioodil 2013 - 2016	Tegevust läbiviiv asutus (sh ravispaa, koostööpartner, katusorganisatsioon)
1	Kuurortravi olemust ja ravivõimalusi ravispaades tutvustavate infovoldikute väljaandmine, levitamine	Infovoldikud on koostatud, väljaantud, levitatud arstlike erialaliitudele, perearstidele, erameditsiini asutustele	2013 - 2014	Terviseturismi klaster, koostöös klasteri ravispaade arstidega
2	Kuurortravi arengut ja olemust tutvustaval konverentsil osalemine	Spaa-arstid on osalenud konverentsil, sh raviarst Annelii Nikitina esinenud konverentsil kuurortravi arengut ja olemust tutvustava ettekandega	27.11.2013 Pärnus	Taastusarstid, spaa-arstid, perearstid, taastusravispetsialistid
3	Koostöö töötervishoiuarstide seltsiga	Koostöös töötervishoiuarstide seltsiga on välja toodud näidustused kuurortraviks kui ennetava ja funktsioone	2013 – 2016 pidev tegevus	Terviseturismi klasteris osalevad ravispaad



		toetava taastusravi ekvivalent		
4	Patsiendi seisundi, ravi ja ravitulemuste adekvaatne dokumenteerimine	Fra Mare patsientide ravitulemused dokumenteeritud vastavalt seadusele	2014-1015	Fra Mare
5	Ravispaaide IT-süsteemide integreerimine, liitumine e-terviselooaga	IT-süsteemid on integreeritud, ravispaad on liitunud e-terviselooaga	2013- Väraska Sanatoorium 2014-1015 - Fra Mare	Ravispaad (Fra Mare, Väraska Sanatoorium)
6	Digiretsepti võimaluse kasutamine ja ligipääsu tagamine pildipangale	Digiretsepti võimalus kasutatud ja ligipääs pildipangale loodud	2014-1015	Fra Mare
7	Läbirääkimised taastusarstide seltsi ning sotsiaalministeeriumiga kuurortravi arengukava sidumiseks füsiaatria ja taastusravi arengukavaga	Kuurortravi on taastusravi alaliigina füsiaatria ja taastusravi arengukavas määratletud	2013-2014	Terviseturismi klastris osalevad partnerid (esindajad määratakse klatri poolt)
8	Eesti elanikkonnale kuurortravi olemuse ning võimaluste tutvustamine	Eesti kliendile on kuurortravi olemust, võimalusi tutvustatud erinevate meediakanalite kaudu	2013 - 2016	Eesti Spaaliit, Terviseturismi klaster, kõik Terviseturismi klastris osalevad ravispaad



9	Kuurortravi võimalusi tutvustava (~20 minutilise) filmi kavandamine, projekti maksumuse välja selgitamine; ressursside olemasolul filmi teostamine	Kuurortravi võimalusi tutvustav film on kavandatud, sh on välja selgitatud projekti maksumus ning määratletud on filmi teostaja ning võimalikud rahalised ressursid; ressursside olemasolul on film teostatud.	2014 - 2016	Ravispaad koostöös Terviseturismi klasteri partneritega, Eesti Spaaliiduga, kaasatud on täiendavalt koostööpartnereid
10	Koostööettepanekute väljatöötamine erameditsiini-asutustele ja perearstidele	Koostööettepanekud on väljatöötatud, kohtumised erameditsiini-asutuste ja perearstide esindajatega on toimunud	2013 – 2016 2013- esmaste koostööettepanekute määratlemine, kohtumine Koostöö arendamine pidev tegevus	Ravispaad koostöös, sh Terviseturismi klasteriga

3. Koostöö teadus-, arendus- ja raviasutustega

Peamised tegevussuunad:

- Kuurortravi-alaste teadusuuringute koostamine ning nende publitseerimine erialaajakirjades, sh koostöö välisriikide teadusasutustega;
- Tänapäevaste ravimuda biokeemiliste uuringute läbiviimine, nendes osalemine;
- Ravimuda efekti hindamiseks kliiniliste uuringute läbiviimine, nendes osalemine;
- Muude ravimeetodite kliinilise ja efektiivsuse hindamise uuringute läbiviimine, nendes osalemine.

	Läbiviidav tegevus	Mõõdetavad tulemused	Tegevuse läbiviimise aeg perioodil 2013 - 2016	Tegevust läbiviiv asutus (sh ravispaa, koostööpartner, katusorganisatsioon)
1	Taastusravi protseduuride läbiviimine ja ravi järgselt raviefekti hindamine	Laserdopleriga on mõõdetud kapillaarset verevarustust enne ravi ja 10 päevase ravi järgselt - uuring on teostatud plaanipärasel	2013	Spa Hotell Laine koostöös Tervisedenduse ja Rehabilitatsiooni Kompetentsikeskusega (edaspidi ka: TERE Kompetentsikeskus)
2	Ravipuhkuse mõju hindamine	Ravipuhkuse mõju hindamise uuring tervishoiuökonomika	2014-2016	Ravispaad koostöös teiste Terviseturismi klatri partneritega



	tervishoiuökonomika seisukohast	seisukohast on planeeritud, läbiviidud		(Tartu Ülikool) ning Tervise Arengu Instituudiga
3	Osalemine uuringus: 6 päevase kuurortravi toime elukvaliteedile	Uuringu tegevused on läbiviidud vastavalt planeeritud ajakavale	2013-kevad 2014	Fra Mare koostöös TERE Kompetentsikeskusega
4	Värskas Sanatooriumi balneoteraapiakeskuses koostöö arendamine teadusuuringute läbiviimiseks	Alustatud on koostööd teadus- ja arendusasutustega teadusuuringute läbiviimiseks Värskas balneoteraapiakeskuses	2016	Värskas Sanatoorium koostöös Tartu Ülikooli füsioloogia instituudiga, TERE Kompetentsikeskusega
5	Osalemine uuringus: 6-päevase kuurortravi toime elukvaliteedile põlveliigeste osteoartriooni haigetel	Uuringu tegevused on läbiviidud vastavalt planeeritud ajakavale	2013 - 2014	Värskas Sanatoorium koostöös TERE Kompetentsikeskusega
6	Osalemine uuringus: ravimõju hindamine tööga seotud luu-, lihaskonna ülekoormushaiguste ja/või sündroomide puhul	Uuringu tegevused on läbiviidud vastavalt planeeritud ajakavale	2014	Värskas Sanatoorium koostöös TERE Kompetentsikeskusega
7	Ravimudade biokeemiliste uuringute tellimine teadus- ja arendusasutustelt	Uuringute tellimisvajadus on täpsemalt määratletud, toimunud on läbirääkimised uuringute läbiviimiseks; uuringud on tellitud,	2014 - 2016	Ravispaad koostöös TERE Kompetentsikeskusega/ TÜ Pärnu Kolledžiga (Monika Übner)

		läbiviidud		
8	6-päevase sanatoorse ravi elukvaliteedi uuringus osalemine	Diagnoosigruppides vaevuste vähenemine	2012 – 2014	AS Sanatoorium Tervis
9	Ravimudast eraldatud humiinainete kasutamine massaažil	Diagnoosigrupis vaevuste vähenemine	2013	AS Sanatoorium Tervis
10	Eesti turba uuringus osalemine	Laboratoorsed näitajad on kogutud, koondatud	2013 sügis	AS Sanatoorium Tervis ja Tootsi Turvas

4. Kuurortravi-spetsialistide erialane koolitus

Peamised tegevussuunad:

Teenuse kvaliteedi jätkusuutlikkuse tagamiseks:

- personali koolituse läbiviimine;
- kogemuste vahetamine (ravispaade töötajate ühised üritused, koolitused);
- rahvusvaheliste suhete arendamine (välisriikide spaade külastamine, kogemuskohtumised õppe eesmärgil);
- koostöö kuurortravi valdkonnaga seotud õppeasutustega - ravispaade toimimine kuurortravi valdkonna praktikabaasidena.

	Läbiviidav tegevus	Mõõdetavad tulemused	Tegevuse läbiviimise aeg perioodil 2013 - 2016	Tegevust läbiviiv asutus (sh ravispaa, koostööpartner, katusorganisatsioon)
1	Med. õdede täienduskoolituses osalemine vastavalt erialale	Koolitatud on 1 med.õde	2013 – 2016, kord aastas	Tallinn Viimsi spaa koostöös Tartu Ülikooliga
2	Ravispaaade hooldusõdede, raviprotseduuride läbiviijate osalemine täiendkoolitustel	Ravispaaade hooldusõed, raviprotseduuride läbiviijad on osalenud täiendkoolitustel (nt arendamisel spaa-teenindaja õppekava jt)	2014 - 2016	Ravispaad koostöös, nt Kuressaare Ametikooliga jt õppeasutustega
3	Terviseturismi klatri, Eesti Spaaliidu poolt korraldatavatel välisõppereisidel osalemine	Ravispaaade töötajad on osalenud välisõppereisidel	2013 – 2016 kord aastas	Terviseturismi klaster ning Eesti Spaaliit ravispaaadega koostöös, (nt läbiviija Tervisereisid jt)
4	Osalemine ravispaaade ühisüritustel, sh kogemuskohtumistel	Igast ravispaaast on osalenud vähemalt 1 esindaja ravispaaade ühisüritustel, kogemuskohtumistel	2013 – 2016 pidev tegevus, sh ühisüritused vastavalt Terviseturismi klatri tegevuskavale, Eesti Spaaliidu ravisuuna tegevustele	Ravispaad, Terviseturismi klaster, Eesti Spaaliit



5	Koostöö kuurortravi valdkonnaga seotud õppeasutustega, sh ravispaade toimimine praktikabaasidena	Ravispaade koostöö kuurortravi valdkonnaga seotud õppeasutusega on toimiv - ravispaad kui praktikabaasid	2013 - 2016	Ravispaad koostöös õppeasutustega - nt Värskas Sanatoorium koostöös Tartu Tervishoiu Kõrgkooliga (eelkõige füsioterapeutide eriala), Krautmani massaažikooliga (masseerijad) jne
6	Ühiskoolituste tellimine ravispaade erinevatele spetsialistide sihtrühmale	Määratletud on ühiskoolituste täpne vajadus ravispaade spetsialistide lõikes; toimunud on läbirääkimised potentsiaalsete koolitajatega, vajalikud koolitused on läbiviidud	2015 - 2016	Ravispaad koostöös sh kuurortravi valdkonnaga seotud õppeasutustega